

РЕКОМЕНДАЦИИ

для родителей по вопросам безопасности детей на воде

ШАГ 1. Объясните ребенку правила поведения на воде.

Что должен знать ребенок:

1. Купаться можно только в проверенных водоемах.
2. Нельзя нырять в незнакомых местах.
3. Нельзя заплывать за буйки или оградительные сооружения.
4. Игры в воде не должны быть агрессивными.
5. Не стоит на спор с друзьями задерживать дыхание под водой, особенно вдали от берега.
6. Необходимо избегать сближения с водными видами транспорта.
7. Если ребенок купается в море, при появлении волн нужно скорее выбраться на берег.

ВАЖНО! Во время объяснений правил безопасности убедитесь, что ребенок вас слушает. Не читайте нотаций, рассказывайте интересно. Вам необходимо довести важность информации.

ШАГ 2. Выберите водоем для купания.

Что необходимо учитывать:

- вид пляжа – песок или галька;
- глубина и температура воды;
- заход в воду длина безопасной зоны погружения по росту ребенка;
- быстрота течения и наличие отмелей;
- наличие буйков, лестниц для спуска;
- работает ли на пляже спасательный пункт.

ВАЖНО! Основным критерием выбора водоема должна быть чистота воды.

ШАГ 3. Убедитесь, что ребенок готов к посещению пляжа.

Учитывайте физическую подготовку ребенка. После долгого перерыва навык мог ослабнуть. Если у вас нет возможности отправиться с ребенком на водоем, дайте ему спасательный жилет, надувной матрас или надувной матрас. Оцените общее самочувствие ребенка. Нельзя купаться будучи простуженным или переутомленным.

ШАГ 4. Соберите ребенку необходимые вещи для безопасного купания.

Что положить в пляжную сумку:

- полотенце (желательно 2)
- бутылку воды;
- минимальную аптечку (бинт, пластырь, йод, нашатырный спирт);
- купальник.

ВАЖНО! Если ребенок будет купаться несколько раз. Положите сменный комплект. Так вы защитите малыша от переохлаждения и простуды.

- резиновые тапочки и головной убор;
- необходимые средства безопасности (спасательный круг, жилет, нарукавники);
- сменное сухое белье;
- мыло или антисептик.

Так же можете положить еду: яблоки, ягоды. Купаться с полным животом нельзя!

ШАГ 5. Отправляйтесь с ребенком на пляж или найдите сопровождающего.

Вы должны обязательно знать сопровождающего, который должен обладать навыками плавания, спасения утопающего и оказания первой помощи.

ШАГ 6. Окажите ребенку помощь в случае ЧП.

Даже при соблюдении всех выше перечисленных рекомендаций может случиться ЧП. Вы должны знать, как оказать ребенку помощь.